

 #Párale  
ALaViolencia



# CUADERNILLO DE TRABAJO:

SENSIBILIZACIÓN DE MASCULINIDADES,  
VIOLENCIA DE GÉNERO Y ACOSO SEXUAL EN EL  
TRANSPORTE PÚBLICO.



**#Voy  
Segura**  
MOVILIDAD SEGURA  
PARA TODAS

# Contenido

<b>INTRODUCCIÓN.</b> ....	3
<b>PERSPECTIVA DE GÉNERO</b> .....	3
Perspectiva de Género: ¿Qué es?.....	3
Conceptos básicos de género.....	4
¿Qué es el sistema sexo-género? .....	5
<b>¿QUÉ ES LA MASCULINIDAD?</b> .....	7
Masculinidad tradicional o machismo.....	7
Riesgos de la Masculinidad Tradicional .....	9
Masculinidad Tradicional en Cifras .....	10
¿Qué es la Masculinidad Positiva? .....	12
Nuevas Concepciones sobre la Masculinidad .....	13
<b>VIOLENCIA DE GÉNERO</b> .....	14
Violencia de Género y Masculinidad Tradicional.....	14
Violencia de Género y Delitos Sexuales.....	15
Tipos de Violencia de Género .....	16
<b>ACOSO SEXUAL EN ESPACIOS PÚBLICOS</b> .....	17
Acoso Sexual en el Transporte Público.....	18
Acoso Sexual en el Transporte Público en Cifras .....	21
<b>Reflexión final</b> .....	23
<b>REFERENCIAS</b> .....	23

## **INTRODUCCIÓN.**

Es esencial colaborar activamente para prevenir incidentes de violencia contra las mujeres en espacios públicos, especialmente en el transporte público. Por lo tanto, las medidas preventivas deben abarcar todas las acciones y la participación de diversos actores para evitar situaciones de violencia, como el acoso sexual en el transporte.

Según el documento sobre los lineamientos para la Prevención y Atención del Acoso Sexual contra las Mujeres en el Transporte Público, una medida crucial para la prevención implica capacitar tanto a los funcionarios (policías) involucrados en el proceso, así como a los conductores del servicio de transporte público colectivo. Dicha actividad tiene como objetivo sensibilizarlos sobre la identificación del acoso sexual en el transporte público y proporcionarles información sobre los lineamientos y recomendaciones de actuación derivados de estos.

Este cuadernillo de trabajo explora temas importantes como la perspectiva de género, la masculinidad tradicional, las masculinidades positivas y el acoso sexual en el transporte público. Su objetivo es prevenir el acoso que ocurre en este entorno. A lo largo de estas páginas, analizaremos estos temas de manera reflexiva y crítica para comprender mejor las complejidades de las identidades de género y desafiar las estructuras sociales que mantienen la desigualdad y la violencia sexual en los espacios públicos. El objetivo del documento es transformar nuestras ideas culturales y sociales entorno a la masculinidad tradicional para construir un futuro donde la igualdad y el respeto mutuo sean fundamentales para una sociedad más justa y equitativa para todos.

## **PERSPECTIVA DE GÉNERO**

### **Perspectiva de Género: ¿Qué es?**

La perspectiva de género nos ofrece una manera científica, analítica y política de entender la relación entre mujeres y hombres. Su principal objetivo es eliminar las causas de la desigualdad de género, abordando problemas como la injusticia

y la jerarquización basada en el género. Busca alcanzar la igualdad entre los géneros a través de la equidad, el progreso y el bienestar de las mujeres, contribuyendo así a la construcción de una sociedad donde tanto mujeres como hombres sean valorados por igual. Además, se esfuerza por garantizar que todos tengan los mismos derechos y oportunidades para acceder a recursos económicos, así como para tener una representación justa en la política y la sociedad al tomar decisiones importantes (Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia, 2006).

## **CONCEPTOS BÁSICOS DE GÉNERO**

### **La Perspectiva de Género en la Vida de los Hombres**

En un mundo dinámico y cambiante como el actual, los hombres enfrentan el desafío de interactuar con mujeres que hablan abiertamente en contra de las injusticias basadas en el género y exigen igualdad. En este sentido, la cultura masculina tradicional espera que las mujeres no cuestionen los privilegios masculinos, lo que puede llevar a que los hombres reaccionen con resistencia, enojo, malestar e incomodidad ante la expresividad de las mujeres.

Por esta razón es esencial que los hombres adquieran un conocimiento sólido sobre los conceptos básicos de género. Esto no solo contribuye a la construcción de una sociedad más equitativa, sino que también promueve un entendimiento más profundo de las complejidades que rodean las identidades de género. Comprender la diferencia entre sexo y género, reconocer los estereotipos de género arraigados en la cultura y comprender el papel que desempeñan los roles de género en la sociedad permite a los hombres cuestionar y desafiar las normas establecidas, fomentando así la igualdad de oportunidades y el respeto mutuo.

Además, familiarizarse con estos conceptos básicos de género también puede conducir a una mayor conciencia de las experiencias y desafíos específicos que enfrentan las personas de diferentes identidades de género. Al desmantelar los mitos y creencias derivados de los estereotipos de género y desvincular las expectativas sociales asociadas con los roles de género tradicionales, los hombres

pueden contribuir significativamente a la construcción de un entorno más inclusivo y enriquecedor para todos, promoviendo la igualdad de género y la diversidad en todas las esferas de la vida. En última instancia, este conocimiento no solo beneficia a los hombres individualmente, sino que también tiene un impacto positivo en la sociedad en su conjunto al fomentar relaciones más saludables e igualitarias.

**Figura 1. Definición de sexo y género.**

<b>Sexo</b>	<b>Género</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Se refiere a las características biológicas y fisiológicas que definen al hombre y a la mujer, por ejemplo: las mujeres tienen menstruación pero los hombres no (CONAVIM).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se refiere a los atributos sociales y las oportunidades asociadas a ser hombre o mujer, y las relaciones entre mujeres y hombres, niñas y niños. Estos atributos, oportunidades y relaciones se establecen y se aprenden en la sociedad, son específicos al contexto o tiempo, y pueden cambiar, por ejemplo: el hecho de que las mujeres hagan más tareas del hogar que los hombres (CONAVIM).</li></ul>

### **¿Qué es el sistema sexo-género?**

El término "género" se refiere a los roles y expectativas que la sociedad considera apropiados para personas identificadas como masculinas o femeninas. Es una construcción social y cultural que varía en diferentes culturas y puede evolucionar con el tiempo.

El sistema sexo-género surge de la interacción entre los conceptos de sexo y género, reconociendo que la relación entre el sexo biológico y el género no es directa ni fija. En este sentido, las sociedades han desarrollado sistemas sexo-género que asignan roles y expectativas basadas en el sexo asignado al nacer. Sin

embargo, estas asignaciones no siempre se ajustan a la diversidad de identidades y expresiones de género presentes en la sociedad.

Este sistema puede ser restrictivo y limitante, ya que obliga a las personas a encajar en categorías rígidas basadas en su sexo asignado, lo que puede resultar en discriminación y negación de la diversidad de experiencias de género. En resumen, entender el género implica reconocer que va más allá del sexo biológico y comprender cómo las expectativas sociales pueden afectar a las personas, a menudo de manera injusta.

**Figura 2. Definición de estereotipo y rol de género.**

Estereotipo de género	Rol de género
<ul style="list-style-type: none"><li>• Son ideas y expectativas que la sociedad tiene sobre cómo deben ser y sentirse mujeres y hombres. Son como representaciones simbólicas de lo que la sociedad piensa que deberíamos ser, y a menudo nos asignan a un modelo específico de feminidad o masculinidad, excluyendo otras posibilidades (INMUJERES, 2023).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se trata de pautas y expectativas que indican cómo se espera que mujeres y hombres sean, sientan y se comporten. Aunque aún perduran estos roles fundamentados en estereotipos de género en diversas culturas y sociedades contemporáneas, influyendo en las dinámicas familiares, sociales y laborales, es crucial reconocer que están experimentando cambios y evolucionando. Los roles de género establecen tareas y responsabilidades asignadas a los sexos (INMUJERES, 2023).</li></ul>

### Actividad 1.

En equipos de tres personas escribiremos por lo menos cinco características de género que **se supone debe tener una mujer y un hombre** en nuestra comunidad, familia, amigos y medios de comunicación para después compartirlas con el grupo.

## ¿Qué es la masculinidad?

La masculinidad no se define por hechos biológicos ni atributos inherentes a los hombres. No está determinada por los genitales con los que nacemos ni por una esencia interior. En cambio, la masculinidad es un concepto relacional que contrasta con la feminidad. Se trata de una construcción moderna que varía a lo largo del tiempo y entre culturas. No es estática ni atemporal, sino que es histórica y se construye a través de nuestras relaciones con nosotros mismos, los demás y el mundo que nos rodea.

### **Figura 3. Definición de masculinidad.**

Conjunto de atributos, valores, comportamientos y conductas que son característicos del hombre en una sociedad determinada (CNDH). Los hombres aprenden a comportarse acorde al lugar y el momento histórico en el que viven.

A veces, se emplea el término "masculinidades" en plural para reconocer que existen diversas formas de ser varones, e incluso identidades masculinas diferentes, como personas no binarias, lesbianas o mujeres que expresan la masculinidad de manera única. Sin embargo, es fundamental cuestionar la masculinidad no solo en plural, considerando diversas identidades de género, sino también como un sistema que produce y reproduce desigualdades de poder. La masculinidad, entendida como un conjunto de normas y prácticas, impone mandatos sociales que, cuando son aceptados, otorga a los varones (especialmente a los cisgénero y heterosexuales) una posición social privilegiada en comparación con otras identidades de género.

### **Masculinidad tradicional o machismo.**

Históricamente la masculinidad solía definirse en oposición a lo femenino, bajo la idea que los hombres no debían llorar, tener una libido alto, no encargarse del cuidado de las personas y siempre proveer. Pero ahora, queremos cambiar eso. Queremos deshacernos de esas reglas de género que aprendemos sobre cómo deben ser los hombres y las mujeres, para que todos seamos más libres.

#### **Figura 4. Definición de masculinidad tradicional.**

Es un modelo que define a lo masculino bajo una serie de valores, creencias, actitudes, comportamientos, estereotipos y mitos en los que se apoya la idea de que los hombres deben tener el poder y la autoridad, especialmente sobre las mujeres (Brian Heilman - Gary Barker - Alexander Harrison, 2017).

Es fundamental que los hombres reflexionen sobre los mandatos de la masculinidad tradicional para avanzar hacia una sociedad más igualitaria en términos de género. La masculinidad tradicional a menudo impone roles rígidos y expectativas que limitan tanto a hombres como a mujeres, perpetuando estereotipos dañinos. Al cuestionar estos mandatos, los hombres contribuyen significativamente al desmantelamiento de las barreras que restringen la libertad y el pleno desarrollo de las personas, independientemente de su género. La reflexión sobre la masculinidad tradicional también fomenta la empatía y la comprensión hacia las experiencias y luchas de las mujeres, promoviendo así un diálogo más inclusivo y colaborativo en la búsqueda de la igualdad de género.

Además, al cuestionar los mandatos de la masculinidad tradicional, los hombres pueden liberarse de las presiones sociales que a menudo conducen a comportamientos perjudiciales o tóxicos. Al reconocer y rechazar la idea de que ser fuerte implica reprimir emociones, o que el valor está ligado a la dominación, los hombres pueden explorar formas más saludables de expresar su identidad y contribuir a la construcción de relaciones más equitativas y respetuosas. La reflexión individual y colectiva sobre estos mandatos no solo empodera a los hombres para ser más auténticos consigo mismos, sino que también desempeña un papel esencial en la construcción de una sociedad donde todos, independientemente de su género, puedan alcanzar su máximo potencial.

La idea central de este apartado es que la masculinidad tradicional se construye sobre un esquema de constante oposición. Para definir lo que es masculino, se excluye lo que no se considera propio de la naturaleza masculina. En este proceso, la masculinidad se presenta como activa en contraste con la pasividad atribuida a la femineidad, autónoma en oposición a la dependencia de los no adultos, las mujeres y quienes ocupan posiciones subalternas, y racional en

contraposición a la emoción femenina (García, 2010, como se citó en Sanmartín Ortí, Kuric Kardelis y Gómez, 2022).

### **Figura 5. Características de la masculinidad tradicional.**

<b>Autosuficiencia:</b> Un hombre que habla mucho sobre sus preocupaciones miedos y problemas realmente no merece respeto
<b>Ser fuerte:</b> Un hombre que no se defiende cuando otros abusan de él, es débil.
<b>Agresión y control:</b> Los hombres deben usar la violencia para obtener respeto y tener la última palabra sobre las decisiones.
<b>Roles masculinos rígidos:</b> Un hombre no debe hacer tareas de cuidado, ni labores domésticas.
<b>Heterosexualidad y homofobia:</b> Un sujeto homosexual no es un hombre de verdad.
<b>Hipersexualidad:</b> Un hombre de verdad debería tener la mayor cantidad de parejas sexuales posibles.
<b>Atractivo físico:</b> Es difícil para un hombre ser exitoso sin no se ve bien, pero un hombre si pasa mucho tiempo ocupado en su apariencia, no es muy masculino.

## **Riesgos de la Masculinidad Tradicional**

Las expectativas asociadas a la masculinidad tradicional afectan a los hombres al otorgarles privilegios, pero al mismo tiempo, al imponerles presiones y riesgos. La noción de que los hombres deben adoptar conductas consideradas masculinas, como la conducción a alta velocidad o la resistencia a sustancias, los expone a peligros relacionados con accidentes y problemas de salud. Además, la presión por cumplir con la idea de ser "todo un hombre" refuerza estereotipos y puede resultar en comportamientos temerarios y violentos.

Asimismo, los roles estereotipados de género dificultan que los hombres reconozcan sus problemas de salud y busquen ayuda a tiempo, lo que afecta la detección temprana de enfermedades. La conexión entre la masculinidad y la violencia se refleja también en la participación predominante de hombres en

trabajos de alto riesgo. En este mismo orden de ideas, la presión de ser procreador e híper sexualizado puede llevar a conductas sexuales riesgosas y violentas. Por último, las expectativas de masculinidad restringen la expresión corporal y emocional, influyendo en los perfiles epidemiológicos y la morbimortalidad de la población masculina. En resumen, cumplir con las normas de género asociadas a ser hombre conlleva beneficios, pero también implica costos y riesgos significativos.

### **Masculinidad Tradicional en Cifras**

En el año 2022, el INEGI informó que en México se produjeron un total de 32,223 homicidios. Entre estos, 3,800 (11.8%) afectaron a mujeres, mientras que 27,839 (86.4%) tuvieron como víctimas a hombres. En 584 casos, no se especificó el sexo de la persona fallecida. A nivel nacional, la tasa de homicidios fue de 25.0 por cada 100,000 habitantes.

Según las estadísticas de defunciones publicadas por el INEGI en 2022, se registraron un total de 8,237 suicidios en México. De este número, 1,529 (18.6%) fueron mujeres, mientras que 6,705 (81.4%) fueron hombres. Estos datos resaltan la importancia de abordar las cuestiones relacionadas con la salud mental y el bienestar emocional, buscando estrategias y recursos para prevenir el suicidio, con especial atención a las diferencias de género que se observan en estas cifras.

En el año 2022, el INEGI informó que, de los 41,420 casos de muertes por enfermedades del hígado en México, 11,189 (27.0%) afectaron a mujeres y 30,224 (73.0%) a hombres. En siete casos no se especificó el sexo de la persona fallecida. Es importante destacar que las enfermedades del hígado relacionadas con el consumo de bebidas alcohólicas representaron el mayor porcentaje, alcanzando el 34.8% del total de defunciones por esta causa, con un total de 14,415 casos.

Las cifras presentadas ofrecen un panorama alarmante sobre las consecuencias que puede traer la masculinidad tradicional para la vida de los hombres. Es urgente reflexionar y abordar la violencia en términos de género, particularmente en términos de homicidios, ya que las nociones rígidas de género pueden contribuir a un entorno peligroso para las mujeres y los hombres.

La presión para adherirse a estereotipos masculinos puede influir en comportamientos violentos y, en última instancia, aumentar estas estadísticas. Además de la problemática en términos de violencia, también debemos prestar atención a la salud mental y emocional de los hombres, destacando cómo la masculinidad tradicional, que a menudo desalienta la expresión emocional, puede contribuir al aumento de problemas de salud mental y, trágicamente, a un mayor riesgo de suicidio.

Abordar estas cuestiones requiere no solo un cambio en las políticas y servicios de salud, sino también una reevaluación de las expectativas culturales que rodean a la masculinidad. Es esencial promover una masculinidad más saludable y equitativa para construir un futuro donde la violencia y las trágicas consecuencias asociadas puedan reducirse significativamente.

## **Actividad 2.**

Veremos los siguientes videos para después reflexionar en equipos de tres personas entorno a la información que se presentó y después compartir por lo menos tres reflexiones con el grupo.

**Desconstrucción masculina (Documental Diario El Clarín, Argentina):**  
[https://www.youtube.com/watch?v=5zB-g4B69\\_I&list=PPSV](https://www.youtube.com/watch?v=5zB-g4B69_I&list=PPSV)

### Actividad 3.

Se les brindará por equipos una tarjeta con una historia sobre varones. Cada equipo deberá leer cuidadosamente el relato que les tocó e identificar:

- ¿Qué consecuencias negativas tienen los personajes debido al ejercicio de ese tipo de masculinidad?
- ¿Qué cambiarían en la actitud de los personajes para que tuvieran una vida plena y feliz?
- ¿Consideran que los personajes están vulnerando los derechos de las mujeres que están en relaciones con ellos?

Cuando los equipos hayan terminado de responder las preguntas, un representante por equipo pase al frente, lea el relato y comparta sus respuestas, los demás participantes podrán compartir su opinión o expresar sus reflexiones respecto de los relatos o hallazgos de los compañeros.

(UNFPA México, s. f.)

## ¿Qué es la Masculinidad Positiva?

Hoy en día, están surgiendo nuevas formas de entender la masculinidad que escapan a los mandatos tradicionales. Por esta razón, debemos hablar de masculinidades en plural, entendiendo que hay otras formas de ser hombre: más empáticas, sensibles, cuidadoras y respetuosas ante la diversidad de identidades de género.

Para nuestra sociedad, es importante difundir la masculinidad positiva. Este nuevo paradigma se caracteriza por su falta de sexismo y homofobia, promoviendo una experiencia masculina más amplia, diversificada, dinámica y plural. En otras palabras, implica la práctica de acciones equitativas e igualitarias en todos los ámbitos de la socialización.

La integración de la visión de la masculinidad positiva implica que los hombres desarrollen un equilibrio de las características positivas tradicionales, como la libertad, la alegría, la seguridad y la fortaleza, con el objetivo de lograr un cambio hacia una personalidad más pacífica, abierta y receptiva, capaz de convivir en

armonía con la feminidad y aprender a dialogar en un plano de igualdad e intercambio (Boscán Leal, 2009).

**Figura 6. Cualidades de las masculinidades positivas.**

Se opone a los mandatos de la masculinidad tradicional "machismo".
No utiliza el poder para imponerse a otros.
Disfruta de su trabajo y hogar por igual.
No considera la heterosexualidad como el único patrón para definir su virilidad.
Comparte labores domésticas y cuidado de los hijos.
No promueve una educación sexista, ni homofóbica.

### **Nuevas Concepciones sobre la Masculinidad**

En la actualidad, estamos presenciando el surgimiento de nuevas concepciones sobre la masculinidad que van más allá de las normas tradicionales. Por esta razón, es crucial abordar las "masculinidades" en plural, reconociendo que existen diversas formas de ser hombre: aquellas que son más empáticas, sensibles, cuidadoras y respetuosas hacia la diversidad de identidades de género.

Para nuestra sociedad, resulta fundamental promover la idea de masculinidad positiva. Este nuevo paradigma se caracteriza por ser no sexista ni homofóbico, fomentando una experiencia masculina más amplia, diversa, dinámica y plural. En otras palabras, implica la práctica de comportamientos equitativos e igualitarios en todas las esferas de la socialización.

La incorporación de la visión de la masculinidad positiva conlleva que los hombres busquemos un equilibrio entre las características positivas tradicionales, como la libertad, la alegría, la seguridad y la fortaleza, con el propósito de transitar hacia una personalidad más pacífica, abierta y receptiva. Este cambio busca vivir en armonía con la feminidad, con el objetivo de fomentar un diálogo basado en la igualdad y el intercambio.

## **VIOLENCIA DE GÉNERO**

### **Violencia de Género y Masculinidad Tradicional**

La Organización de las Naciones Unidas describe la violencia de género como todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se produce en la vida pública como en la privada (ONU, 1993, 3).

La relación entre la violencia de género y la masculinidad tradicional es un tema complicado y multidimensional. No todos los hombres que siguen las normas de la masculinidad tradicional son violentos, pero hay una conexión histórica y cultural entre ciertos aspectos de la masculinidad tradicional y la perpetuación de la violencia de género. A continuación, describimos algunas maneras en que están relacionados:

Primero, está el dominio y control. La idea de que los hombres deben ser dominantes y controlar situaciones y personas a su alrededor está vinculada a la masculinidad tradicional. Esto puede llevar a intentos de controlar a las mujeres en relaciones de pareja, resultando en formas de violencia como el abuso emocional, verbal o físico.

Otro aspecto es la valoración de la fortaleza y agresividad. La masculinidad tradicional a menudo aprecia la fuerza física, la agresividad y la falta de expresión emocional. Los hombres que se sienten presionados por estas normas pueden recurrir a la violencia para afirmar su masculinidad o resolver conflictos.

Además, la desigualdad de poder ha estado históricamente asociada con la masculinidad tradicional. Esta desigualdad puede contribuir a situaciones en las que los hombres utilizan la violencia para mantener y perpetuar su posición dominante.

También, algunas formas de masculinidad tradicional pueden contribuir a la cultura de la violación, donde se normaliza la agresión sexual y se culpa a las víctimas. Actitudes que objetivan a las mujeres y ven la sexualidad como un territorio a conquistar pueden fomentar comportamientos violentos.

Es crucial destacar que las normas de masculinidad están cambiando constantemente y muchos hombres desafían activamente las ideas tradicionales de masculinidad. Para combatir la violencia de género, es esencial cuestionar y cambiar estas normas culturales, fomentando relaciones más igualitarias y respetuosas entre los géneros. La promoción de una masculinidad positiva, que incluya valores como el respeto, la empatía y la igualdad, es fundamental para abordar la violencia de género desde su origen.

## **Violencia de Género y Delitos Sexuales**

La relación entre la violencia de género y los delitos sexuales es compleja y multifacética. Aunque no son términos idénticos, se superponen en contextos específicos. Muchos delitos sexuales, como la violación, son formas extremas de violencia de género. Estos reflejan manifestaciones extremas de poder y control basadas en el género, afectando desproporcionadamente a las mujeres.

Tanto la violencia de género como los delitos sexuales involucran dinámicas de control y poder. En los delitos sexuales, el agresor busca ejercer poder a través de la violencia sexual, mientras que la violencia de género a menudo se caracteriza por patrones de control y dominación.

La cultura de la violación, que normaliza la agresión sexual y objetiva a las personas, contribuye tanto a la violencia de género como a los delitos sexuales. La subestimación y estigmatización son desafíos compartidos. Las víctimas pueden temer denunciar debido al estigma social o la falta de apoyo.

Roles de género y normas sociales también desempeñan un papel significativo en ambas problemáticas. Cambiar estas normas y promover una cultura que rechace la violencia sexual es clave para abordar estos problemas. La educación, la concientización y el apoyo a las víctimas son esenciales, así como los cambios en las estructuras sociales y legales para abordar estos problemas de manera efectiva.

**Tipos de Violencia de Género**

**Actividad 4.**

Se realizará una tabla que contenga los distintos tipos de violencia: Violencia física, Violencia psicológica, Violencia patrimonial y económica, y Violencia sexual. Posteriormente, deberán acomodar las acciones según el tipo de violencia al que corresponda.

Las acciones son las siguientes: Negligencia, Abandono, Celos, Insultos, Humillaciones, Devaluación, Indiferencia, Infidelidad, Destrucción de objetos, Retención de papeles personales, Retención del salario, Control del salario personal, Acoso, Violación, Pellizcos, Golpes, Patadas, Cachetadas.

Ejemplo:

Violencia física	Violencia Psicológica	Violencia patrimonial y económica	Violencia Sexual
Golpes			

La violencia de género es un problema serio que afecta a nuestras comunidades de manera profunda y constante. Hay diferentes tipos de violencia que dañan nuestras relaciones y nuestra salud mental y física. La violencia psicológica, física, patrimonial, económica y sexual son todas preocupantes y debemos detenerlas desde su raíz.

La violencia psicológica se esconde en gestos, palabras y actitudes que lastiman a las personas por dentro. Desde la falta de atención hasta los insultos y la indiferencia, estas acciones hacen que la gente se sienta triste, sola y con baja autoestima. A veces, incluso pueden llevar al suicidio.

La violencia física deja marcas visibles e invisibles en las personas que la sufren. Los golpes, las heridas y el uso de la fuerza causan dolor y miedo en las vidas de quienes son maltratados.

La violencia patrimonial y económica son menos evidentes, pero igual de dañinas. La privación de recursos, la destrucción de bienes y el control del dinero amenazan la supervivencia y la libertad de las víctimas, haciéndolas depender de sus agresores.

La violencia sexual es una afrenta a la dignidad y la libertad de las personas, especialmente de las mujeres, que históricamente han sido abusadas y dominadas. Es importante desafiar y detener esta cultura de poder desequilibrado.

Es esencial que reconozcamos y rechacemos todas estas formas de violencia de género como sociedad. Debemos educar y crear conciencia entre la población masculina sobre el respeto, la igualdad de género y la empatía en nuestras relaciones. También necesitamos apoyar a las víctimas y responsabilizar a los agresores para prevenir futuros actos de violencia. La lucha contra la violencia es responsabilidad de todos nosotros. Con compromiso y acciones concretas, podemos construir un mundo donde la paz y el bienestar sean derechos fundamentales para todos.

## **Acoso Sexual en Espacios Públicos**

El acoso en espacios públicos en México es un problema preocupante que afecta a muchas personas, especialmente a mujeres. El acoso puede manifestarse de diversas formas, como comentarios ofensivos, gestos obscenos, tocamientos no deseados o persecuciones. Este comportamiento crea un ambiente intimidante y amenazador, limitando la libertad y seguridad de quienes lo experimentan.

Las víctimas de acoso, en su mayoría mujeres, a menudo se sienten vulnerables y temen represalias si denuncian. La cultura del silencio y la falta de consecuencias para los acosadores contribuyen a la perpetuación de esta problemática.

Las autoridades y la sociedad están trabajando para abordar este problema mediante la implementación de medidas de prevención, campañas de concientización y cambios en las leyes para castigar a los acosadores. Sin embargo, es un desafío cultural que requiere un esfuerzo colectivo para crear espacios públicos seguros, libres de acoso y donde todas las personas puedan moverse con tranquilidad y dignidad.

Según Sandra López, experta en la temática de acoso, el acoso sexual en lugares públicos se da cuando una persona, usualmente un hombre desconocido, realiza comportamientos incómodos hacia otra persona, mayormente mujeres (incluyendo niñas, jóvenes, adultas y personas mayores). Este tipo de acoso ocurre en espacios públicos y puede manifestarse de diferentes maneras, como comentarios inapropiados llamados piropos, silbidos, tomar fotos o videos del cuerpo, tocamientos e incluso seguir o perseguir a la víctima.

El acoso sexual es muy dañino para quienes lo sufren. Hace que la persona se sienta insegura y cambie cómo se mueve y comporta en la calle. A veces, tiene que inventar maneras para sentirse segura, lo que puede hacer que sea más difícil para ella moverse como quiera. Algunas personas incluso dejan de hacer cosas importantes, como ir a la escuela o trabajar, porque se sienten tan mal. Si no se presta atención a estos casos, nunca conseguiremos la igualdad y seguirá habiendo violencia sexual. Es muy importante tomar medidas para ayudar a las personas que sufren acoso sexual.

### **Acoso Sexual en el Transporte Público**

El acoso sexual es un tipo de violencia donde alguien usa su poder de manera abusiva, dejando a la víctima indefensa y en peligro. En el transporte público, el acoso sexual incluye acciones como miradas insistentes, comentarios

inapropiados, tocamientos no deseados, ya sea por personas conocidas o extrañas, dentro del vehículo o en las áreas de espera (SEDATU, 2022).

### **Figura 8. Acciones que constituyen el acoso sexual en el transporte público.**

**Verbales:** Piropos, insinuaciones sexuales, comentarios sugestivos o alusivos a la apariencia física o forma de vestir, burlas, amenazas implícitas o explícitas de despido, propuestas sexuales, insinuaciones, invitaciones a citas.

**No verbales:** Miradas insistentes, sugestivas o insultantes a distintas partes del cuerpo, silbidos, sonidos, gestos, imágenes o dibujos ofensivos.

**Físicas:** contactos innecesarios y no deseados.

**Virtuales:** Envío de mensajes por correo electrónico o de texto en teléfonos celulares con imágenes y/o contenido sexual, o imágenes de mujeres desnudas o con poca ropa como protectores de pantalla en la computadora.

Para comprender mejor la situación de vulnerabilidad que enfrentan las mujeres al viajar en transporte público, es crucial examinar cómo se desplazan y se sienten.

### **Actividad 5.**

Veremos el siguiente video para después reflexionar en torno a la información que se presentó.

**Acoso sexual en los espacios públicos: Experimento social (diferencias de género y acoso sexual).** <https://www.youtube.com/watch?v=0FzThcf4rWQ>

### **Movilidad de las Mujeres**

Es crucial comprender cómo se distribuyen los viajes en el transporte público, especialmente en lo que respecta a la llamada "movilidad del cuidado". Esta categoría, acuñada por la urbanista española Inés Sánchez de Madariaga, abarca los viajes asociados al trabajo de cuidado no remunerado, que incluye tareas domésticas y de atención a familiares. Sorprendentemente, estos viajes "no

productivos" constituyen entre el 48 y el 50% de los desplazamientos diarios de las mujeres, mientras que para los hombres representan solo el 21%. Esta disparidad revela una carga desproporcionada de responsabilidades sobre las mujeres, y subraya la importancia de abordar el acoso sexual en el transporte público como una de las muchas dificultades que enfrentan las mujeres en su vida cotidiana.

**Figura 9. Situaciones a las que se atribuyen los delitos sexuales.**



De lo anterior, podemos concluir que en el ejercicio de la movilidad ciudadana existen dos tipos principales de viajes: aquellos destinados al trabajo o la escuela, que suelen ser más predecibles y son mayormente realizados por hombres; y los relacionados con el cuidado de otras personas, como llevar a los niños al médico o realizar compras, que son más variados y donde predomina la movilidad de las mujeres. Estos últimos viajes no siguen horarios específicos y pueden ocurrir en cualquier momento del día.

Las mujeres suelen asumir un papel más activo en estas tareas de cuidado, por lo tanto, su exposición a situaciones de vulnerabilidad aumenta cuando se desplazan, especialmente al utilizar el transporte público. Es por esta razón que es fundamental considerar estas diferencias para garantizar la seguridad de todas las personas durante sus desplazamientos.

## **Acoso Sexual en el Transporte Público en Cifras**

El 45.6% de las mujeres han sido agredidas en el espacio público al menos una vez en su vida en México, según la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares 2021 (INEGI).

En 2019, el INEGI publicó los hallazgos de la Encuesta Nacional de Victimización y Percepción sobre Seguridad Pública. Los resultados resaltaron una marcada disparidad entre hombres y mujeres que fueron víctimas de delitos sexuales. Del total de casos registrados, el 90% de las personas afectadas fueron mujeres, en comparación con solo el 14% que fueron hombres. Estos datos revelan una clara diferencia en la incidencia de delitos sexuales según el género, subrayando la necesidad de abordar y prevenir este problema con enfoques específicos para ambos sexos.

Varios estudios han demostrado que, en México, los hombres que siguen la idea tradicional de "ser hombre" tienden a mostrar más comportamientos de acoso sexual. Por ejemplo, el 63% de aquellos que creen firmemente en los valores de la masculinidad tradicional informaron haber acosado sexualmente a alguien. En cambio, solo el 9% de aquellos que no se adhieren tanto a estos valores tradicionales admitieron haber ejercido acoso sexual. Esto sugiere que las personas con creencias más rígidas sobre lo que significa ser un hombre tienden a estar más involucradas en comportamientos de acoso sexual.

Es esencial establecer reglas precisas para prevenir el acoso sexual en el transporte público en México. A continuación, detallamos cinco razones fundamentales para ello:

- Proteger los derechos de las personas, especialmente de mujeres y otros grupos vulnerables. Estas reglas aseguran que todos puedan viajar sin miedo.
- Tener leyes y reglas claras para que los acosadores sepan que serán castigados. Esto ayuda a prevenir el acoso y hace que los pasajeros se sientan más seguros.
- Evitar que algunas personas, especialmente mujeres, eviten usar el transporte público por miedo al acoso, lo que les impide llegar a trabajos, escuelas o

lugares importantes. Con reglas claras, todos pueden usar el transporte de manera justa.

- Establecer protocolos claros para que los responsables del transporte y las autoridades sepan qué hacer si ocurre acoso. Todos deben ser responsables de mantener el transporte seguro.
- Realizar campañas de educación que enseñen a la gente sobre el acoso sexual y cómo prevenirlo. Esto ayuda a crear un ambiente de respeto y seguridad para todos.

**Figura 10. Marco normativo que protege los derechos de las mujeres.**

<b>INTERNACIONAL</b>	Convención para la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra la Mujer Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, Objetivo 5 Recomendación General 19 del Comité de la CEDAW
<b>FEDERAL</b>	Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos Ley del Instituto Nacional de las Mujeres Ley para la Igualdad entre Mujeres y Hombres Ley General de Acceso a las Mujeres a una Vida Libre de Violencia Código Penal Federal
<b>ESTATAL</b>	Constitución Política del Estado Libre y Soberano de Sonora Código Penal para el Estado de Sonora Ley de Acceso a las Mujeres a una Vida Libre de Violencia Ley para la Igualdad entre Mujeres y Hombres Ley del Instituto Sonorense de las Mujeres Plan Estatal de Desarrollo 2021-2027 Resolutivo de la Alerta de Violencia de Género contra las Mujeres

En resumen, tener reglas claras es muy importante para evitar el acoso sexual en el transporte público. Protege a los pasajeros, ayuda a prevenir el acoso y hace que todos se sientan más seguros al viajar.

## Actividad 6.

Nos reuniremos en equipos de tres personas para discutir sobre qué acciones consideramos se deben implementar en el transporte público para evitar situaciones de acoso sexual en él, cada equipo deberá realizar por lo menos cinco propuestas para después compartirlas con todo el grupo.

## Reflexión final

En última instancia, la comprensión de los conceptos básicos de género, la masculinidad y la violencia de género es fundamental para construir sociedades más equitativas, justas y respetuosas de los derechos humanos. Al desafiar las normas y expectativas de género tradicionales, podemos promover la igualdad de oportunidades y el respeto mutuo entre todos los miembros de la sociedad, independientemente de su sexo, género u orientación sexual. Esto no solo beneficia a las personas individualmente, sino que también fortalece el tejido social y contribuye a la construcción de un mundo más inclusivo y diverso para las generaciones presentes y futuras.

## REFERENCIAS

- Boscán, A. (2008) Las nuevas masculinidades positivas: Utopía y Praxis Latinoamericana. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/279/27904106.pdf>
- Comisión Nacional de los Derechos Humanos (2018). Respeto a las Diferentes Masculinidades. Recuperado de [https://www.cndh.org.mx/sites/default/files/doc/Programas/Ninez\\_familia/Material/trip-respeto-dif-masculinidades.pdf](https://www.cndh.org.mx/sites/default/files/doc/Programas/Ninez_familia/Material/trip-respeto-dif-masculinidades.pdf)
- Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia Contra las Mujeres (2016). ¿A qué nos referimos cuando hablamos de sexo y género? Recuperado en <https://www.gob.mx/conavim/articulos/a-que-nos-referimos-cuando-hablamos-de-sexo-y-genero>
- Diario Oficial de la Federación (2024). Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia Recuperado de <https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGAMVLV.pdf>
- Fondo de las Naciones Unidas en Materia de Población (2023). Actividades para la Facilitación de las Intervenciones Comunitarias: Trabajo con Hombres. Recuperado de <https://mexico.unfpa.org/sites/default/files/pub->

[pdf/actividades\\_para\\_la\\_facilitacion\\_de\\_las\\_intervenciones\\_comunitarias\\_trabajo\\_con\\_hombres.pdf](#)

Heilman, B., Barker, G. & Harrison, A. (2017). La caja de la masculinidad: Un estudio sobre lo que significa ser hombre joven en Estados Unidos, el Reino Unido y México. Recuperado de <http://www.codajic.org/sites/default/files/sites/www.codajic.org/files/La-caja-de-la-masculinidad-.pdf>

Instituto Nacional de las Mujeres (2024). Glosario para la Igualdad. Recuperado de <https://campusgenero.inmujeres.gob.mx/glosario/terminos/estereotipos-de-genero>

Instituto Nacional de Geografía y Estadística (2019). Encuesta Nacional de Victimización y Percepción sobre Seguridad Pública. Recuperado de <https://www.inegi.org.mx/programas/envipe/2019/>

Instituto Nacional de Geografía y Estadística (2021). Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares. Recuperado de <https://www.inegi.org.mx/programas/endireh/2021/>

Instituto Nacional de Geografía y Estadística (2022). Recuperado de <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2023/EDR/EDR2022.pdf>

Organización de las Naciones Unidas (1993). Declaración sobre la eliminación de la violencia contra las mujeres. Recuperado de <https://www.acnur.org/fileadmin/Documentos/BDL/2002/1286.pdf?file=fileadmin/Documentos/BDL/2002/1286>

Sánchez de Madariaga, I., Zucchini, E. (2020). Movilidad del Cuidado: en Madrid nuevos criterios para las políticas de transporte. Recuperado de <https://recyt.fecyt.es/index.php/CyTET/article/view/78364/48400>

Sanmartín, A., Kuric, S. & Gómez, A. (2022). La caja de la masculinidad: construcción, actitudes e impacto en la juventud española. Recuperado de <https://www.centroreinasofia.org/publicacion/la-caja-de-la-masculinidad/>

Secretaría de Desarrollo Agrario, Territorial y Urbano (2022). Lineamientos para la prevención y atención del acoso sexual contra las mujeres en el transporte público. Recuperado de <https://www.gob.mx/sedatu/documentos/lineamientos-para-prevenir-y-atender-el-acoso-sexual-en-el-transporte-publico-colectivo?state=published>